

Centrum Pomocy Ofiarom Gwałtów i Przemocy Seksualnej (The Rape and Sexual Abuse Counselling Centre) działające na terenie Darlington & Co Durham jest zarejestrowaną organizacją charytatywną. Pomoc i wsparcie świadczone są wyłącznie przez specjalnie wyszkolonych doradców-wolontariuszy i pracowników telefonu zaufania. Nasi doradcy są wysoko wykwalifikowanymi specjalistami, pracującymi zgodnie z kodeksem etycznym Brytyjskiego Towarzystwa Poradnictwa i Psychoterapii (BACP).

**Dane kontaktowe:** Telefon zaufania, pod którym można uzyskać wsparcie lub zostać pokierowanym do innego ośrodka pomocy: 01325 369933 Tel. ws. zapytań i informacji: 01325 354119

E-mail: [rsacc.dton@virgin.net](mailto:rsacc.dton@virgin.net)

Połączenia z telefonem zaufania: Poza godzinami pracy można nagrać się na automatyczną sekretarkę. Poufność: Jeśli nie będziemy mogli porozmawiać z Tobą bezpośrednio, nie zostawimy wiadomości powiadamiającej o próbie skontaktowania się, o ile nie potwierdzisz, że jest to bezpieczne.

# Centrum Pomocy



**Bezpłatna i poufna pomoc dla kobiet oraz dziewcząt, które doświadczyły jakiegokolwiek formy przemocy seksualnej; telefon zaufania, pod którym można uzyskać wsparcie lub zostać pokierowaną do innego ośrodków celu uzyskania najwłaściwszej formy pomocy : 01325 369933**



ORGANIZACJA CHARYTATYWNA ZAREJESTROWANA POD NUMEREM: 1026288

Centrum jest finansowane ze środków Northern Rock Foundation, EHRC, Lankelly Chase, Lloyds TSB oraz korzysta z datków przekazywanych nam przez innych naszych darczyńców.

## Porady i wsparcie

Jakakolwiek forma przemocy/nadużycia seksualnego lub przemocy domowej może być niezwykle traumatycznym, przerażającym oraz upokarzającym przeżyciem. Wiele dziewcząt i kobiet boryka się z ogromnymi trudnościami żyjąc z bagażem przemocy i nadużyć seksualnych, gdyż doświadczenia te oddziałują na ich emocje i psychikę.

Nasze Centrum to bezpieczny azyl; znajdziesz tu zrozumienie i akceptację oraz możliwość uporania się z emocjami we własnym tempie, z dala od codziennych spraw, które czasami mogą zakłócać proces gojenia się ran.

Zapewniając porady i wsparcie staramy się budować zaufanie, zrozumienie oraz rozwijać u kobiet poczucie siły, pewności siebie i kontroli nad własnym życiem.

Nasze Centrum usilnie pracuje nad zapewnieniem Państwu sprawiedliwego i równego dostępu do świadczonych usług w zakresie udzielania porad oraz wsparcia. Prosimy o skontaktowanie się z nami w celu omówienia spraw poufnych. Dołożymy wszelkich starań, aby odpowiedzieć na Państwa prośby wprowadzając

niezbędne, a zarazem uzasadnione zmiany spełniające Państwa indywidualne potrzeby. Chętnie współpracujemy z tymi, którzy dzielą się z nami swoimi uwagami w kwestii dostępności lub braków w świadczonych przez nas usługach.

## Oferujemy

- ↪ **Bezpłatną i poufną pomoc**
  - ↪ **Telefon zaufania, pod którym znajdziesz wsparcie**
  - ↪ **Porady i wsparcie podczas indywidualnych spotkań**
  - ↪ **Możliwość uzyskania porad i wsparcia poprzez regularne telefoniczne rozmowy z nami**
  - ↪ **Wskazówki, pomoc lub porady dla wspierających osobę, która została zgwałcona lub wykorzystana.**
  - ↪ **Szkolenia zewnętrzne**
- Możliwość przyjscia z pomocą do Twojego domu, jeśli mieszkasz na terenie Chester-le- Street & Durham, prosimy zapytać.**

